



東村山新体操クラブ 10月予定表



火曜日 クラス		園児クラス	基本①クラス	基本②クラス
	担当 片平	10月 5日	15:15~16:15	16:30~17:30
12日		15:15~16:15	16:30~17:30	17:30~18:30
19日		15:15~16:15	16:30~17:30	17:30~18:30
26日		15:15~16:15	16:30~17:30	17:30~18:30

木曜日 クラス		園児クラス	基本クラス
	担当 金崎	10月 7日	お休み
14日		お休み	17:00~18:00
21日		お休み	17:00~18:00
28日		お休み	17:00~18:00



土曜日 クラス		園児クラス	基本クラス
	担当 熊澤 奥田	10月 2日	13:00~14:00
9日		13:00~14:00	14:10~15:10
16日		13:00~14:00	14:10~15:10
23日		13:00~14:00	14:10~15:10
30日		13:00~14:00	14:10~15:10



★★ お知らせ ★★

まだまだ暑い日が続きます。飲み物(スポーツドリンク・お茶)とタオルを忘れずに持ってくるようにして下さい。
(冷房はつけますが換気の為、窓を開けますので熱中症防止の為、スポーツドリンクをお勧めします。)

<基本クラスの皆さんへ>

今月もリボンを必ずお持ち下さい。その他の手具は上記の『学年別』と『クラス別作品』の手具をお持ち下さい。お持ちでない方は貸出し致します。

<新型コロナウイルス感染予防>

引き続き新型コロナウイルス感染予防を徹底して活動を行って参ります。
皆様には**検温・手洗い・うがい・アルコール消毒・マスクの着用**にご協力をお願い致します。
また練習終了後は、階段下でお話し等はせずに速やかにご帰宅下さい。

<新規会員さんを募集>

随時、見学・体験は受け付けておりますので、お近くにご興味のある方がいらっしゃいましたら是非、ご紹介下さい。(土曜日基本クラスは受付を停止しております。)

※ 練習を欠席される場合は、スポーツクラブに連絡をお願い致します。

※ 当スポーツクラブの電話受付時間は9時~19時となっております。19時以降は留守番電話での対応となりますので、予めご了承下さい。

※ 当スポーツクラブには、駐車場がございません。

お車でお越しの際は近隣のコインパーキングをご利用下さい。

新体操スタッフ一同
ヨーケンスポーツクラブ
042-394-7580