



# 東村山新体操クラブ 8月予定表



火曜日 クラス  担当 片平		園児クラス	基本①クラス	基本②クラス
	8月 2日	お休み	お休み	お休み
	9日	お休み	お休み	お休み
	16日	お休み	お休み	お休み
	23日	15:15~16:15	16:30~17:30	17:30~18:30
	30日	15:15~16:15	16:30~17:30	17:30~18:30

木曜日 クラス  担当 熊澤		園児クラス	基本クラス
	8月 4日	お休み	お休み
	11日	山の日	山の日
	18日	15:15~16:15	17:00~18:00
	25日	15:15~16:15	17:00~18:00

8月前半は  
お休みになります。  
お家で動画を活用し  
て柔軟・筋トレを  
しましょう！

土曜日 クラス  担当 熊澤 佐藤		園児クラス	基本クラス
	8月 6日	お休み	お休み
	13日	お休み	お休み
	20日	13:00~14:00	14:15~15:15
	27日	13:00~14:00	14:15~15:15



## ★★ お知らせ ★★

8月も引き続きフープ以外の手具を持ってくるようにして下さい。お持ちでない方は貸し出し致します。  
飲み物(スポーツドリンク・お茶)とタオルも忘れずに持って来るようにして下さい。  
(冷房はつけますが換気の為、窓を開けますので熱中症防止の為、スポーツドリンクをお勧めします。)

### <新型コロナウイルス感染予防>

引き続き新型コロナウイルス感染予防を徹底して活動を行って参ります。  
皆様には検温・手洗い・うがい・アルコール消毒・マスクの着用にご協力をお願い致します。

### <新規会員さんを募集>

随時、見学・体験は受け付けておりますので、お近くにご興味のある方がいらっしゃいましたら是非、  
ご紹介下さい。(土曜日基本クラスは受付を停止しております。)

### <夏季休業のお知らせ>

8月6日(土)~14日(日)はヨーケンスポーツクラブの夏季休業となります。  
御用の方は留守番電話に伝言を入れて頂くか、15日(月)以降にご連絡下さい。



- ※ 練習を欠席される場合は、スポーツクラブに連絡をお願い致します。
- ※ 当スポーツクラブの電話受付時間は10時~19時となっております。  
19時以降は留守番電話での対応となりますので、予めご了承下さい。
- ※ 当スポーツクラブには、駐車場がございません。  
お車でお越しの際は近隣のコインパーキングをご利用下さい。

新体操スタッフ一同  
ヨーケンスポーツクラブ  
042-394-7580