

こんにちは。東村山ホールの新体操クラスを紹介します。

東村山ホールの新体操は火曜日、木曜日、土曜日の3クラスに分かれています。(時間等の詳細は別ページをご覧ください)

未就園児(2歳児)から年長さんまでと一緒に練習し、3月の発表会に向けて頑張っています。

1学期は新しいお友達・先生に慣れること、そして一緒に練習する上で守らなければならないルールがあるということ、新体操を通して指導しております。

新体操は、柔軟性・バランス感覚・リズム感を養うとともに集団で演技をすることで協調性も養われます。

新年度が始まり新しい生活にも慣れてきたこの時期に新しいことにチャレンジしてみませんか!?

無料体験・見学は随時受け付けております。

お気軽にお問い合わせ下さい。お待ちしております!!

電話：042-394-7580

Mail：yoken@yoken-sc.co.jp

