ヨーケンスポーツクラブ

YOKEN SPORTS. CLUB

☆TWINKLES☆

PINK

BLUE

SILVER

&

YSC ALL STAR TEAM

★TWINKLES★

チアリーディングクラブの取り組みについて

チアリーディングは、人に勇気・元気を与えるスポーツです。主にタンブリング（マット運動）、スタンツ（組体操）、ダンスから構成されます。チアリーディングを通して、「人を思いやる気持ち」を学び、笑顔で元気よく踊れるように、ヨーケンスポーツクラブではレッスンしています。各年代別に分かれ、「楽しく踊りたい！」「リズム感を身につけたい！」という子達が多く所属する基本クラスを初め、チアリーディングを「競技」としてレッスンを希望する方は選抜クラスの選考会を受けて、合格すれば基本クラスの活動＋選抜クラスの活動をすることが可能です。

チアを楽しみたい人向け！！

基本クラスは基本技術
習得を目指す
「スクール」です！

①★TWINKLES★ BLUE・PINK・SILVER（基本クラス）

・平日に各会場内での練習
・イベント・フェスティバル前の合同練習（東村山クラブ＋大和富士クラブ）
・各種イベント、フェスティバルへの参加（年間複数回、不定期）

好きになってもらいたい
楽しいと思ってもらいたい

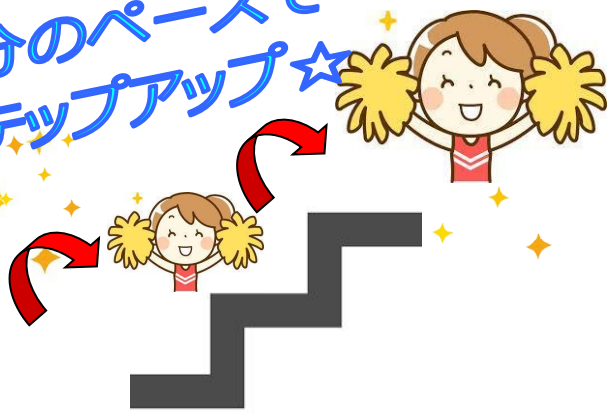
＜ 基本クラスの特徴は？ ＞

「楽しく！」を一番のテーマに活動をしていますが、それだけではありません。基本技術の習得も目指します。チアに必要な「体の動かし方」、「柔軟性」、「バランス」、「リズム感」を子ども達が自発的に「できるようになりたい！！」と思うような指導カリキュラムを立てて、指導を行っています。仲間と助け合うことで「協調性」を育み、仲間と一つの演技を作り上げる「達成感」を味わう事の大切さを学びます。

また、チアから離れたときに一人の「人」としての成長を図れるように挨拶、返事・荷物の整理、整頓についても取り組みます。楽しく行いながら、メリハリを持つところはしっかりと持つ。その部分を基本クラスでは大切にしています。

楽しくチアリーディングのレッスンを行い
仲間と一緒に協力し、達成感を味わう！！

自分のペースで
ステップアップ☆



② YSC ALL-STAR ★TWINKLES★ （選抜クラス）

・基本クラスの週１回、平日に各会場内での練習
・選抜クラスの平日練習
・大会前は平日練習とは別に練習（主に日曜日）
・ＵＳＡ大会への参加（夏・冬）
・クラブ合宿への参加（夏・春）

チアに本気で打ち込みたい人向け！

選抜クラスは勝利を目指す「チーム」です！！

やりがいを感じてもらいたい
向上心をもってもらいたい

＜選抜クラスの特徴は？＞

選抜クラスとは、ヨーケンスポーツクラブ東村山クラブ・大和富士クラブから選考会にて合格した選手のみが所属する「チーム」です。（選考会の参加は任意です。）

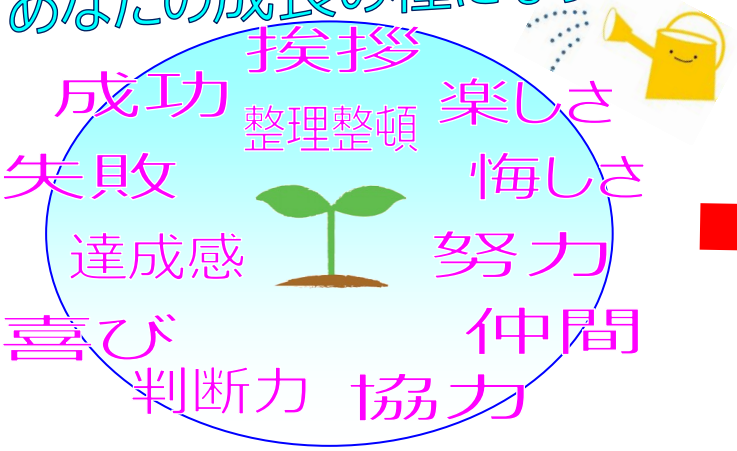
基本クラスの練習のみではなく、選抜クラスの練習や大会前になると土曜日、日曜日を使い、選抜選手が集まり、練習をします。

チアリーディング経験が豊富な指導員が担当スタッフとして指導します。選手一人ひとりの個性や能力を引き伸ばし、チームとしてのレベルアップを図ります。また、大会では勝利を目指し、結果にもこだわります。

高い技術指導はもちろんの事、基本クラスでも行っている挨拶、返事・荷物の整理整頓についてはヨーケンスポーツクラブの代表選手としての自覚を持たせて、基本クラスよりも徹底的に指導をします。また、メンタル面の強化も図っています。ミスを恐れて自分の実力が出せないのはもったいないですよね、、、。ミスに対しても、「どうしたらミスがなくなるのか、皆で考えよう！」とポジティブに考えられるように促していきます。そして、ミスを恐れず堂々と演技ができて、「上手になりたい！」と向上心がある選手の育成を目指します。（おかげさまで現選抜選手はメンタルの強い選手が増えてきました！！）

選抜クラスには楽しいことばかりではありません。辛いこともあると思います。それらを仲間と一緒に乗り越えて技術的にレベルの高い選手を目指し、チアから離れたときにも一人の「人」として魅力のある人間の育成を目指します。

「選抜クラスだからできる」様々な体験が
あなたの成長の種になります



それらが日々定着していくと、、、

1.2.3 GO!! TWINKLES

YOKEN SPORTS. CLUB

公益財団法人日本スポーツクラブ協会加盟

ヨーケンスポーツクラブ

東京都東村山市栄町1-15-11

http://www.yoken-sc.co.jp/

電話 042-394-7580

受付時間9：00～19：00（土･日･祝日を除く）